

HYVINVOINTITUOKIOIDEN DIAT LINKKEINÄ

Hyvinvointituokioiden diat ovat Canvan linkkejä. Voit klikata linkkiä. Diat ovat myös pdf-tiedostona Hyvinvointituokioiden kansiossa.

Kulttuurihyvinvointi

<https://www.canva.com/design/DAG48f93k58/1m7CajqYl-wRiFNbBF-Png/edit>

Liikkuminen

<https://www.canva.com/design/DAG48e52THc/U7V5yJbmbXRDgghjnAdisg/edit>

Mielen hyvinvointi

<https://www.canva.com/design/DAG48UkheUM/Q6Ruo6YHOAUhDgEJTXWwGA/edit>

Muisti- ja aivoterveys

https://www.canva.com/design/DAG48fs1G8s/CJmrXX7sBtMwUZRzZVU_Ww/edit

Painonhallinta

<https://www.canva.com/design/DAG48Xztj1Q/7ssxFrk-09IT1Jv5wrQsiw/edit>

Ravinto ja syöminen

<https://www.canva.com/design/DAG48UUpmlo/0cT8jp-amXroGFSowFFGxw/edit>

Sosiaaliset suhteet

<https://www.canva.com/design/DAG48QzCiNI/wYU1ZyCyT9D04vYrJkhL6w/edit>

Stressinhallinta

<https://www.canva.com/design/DAG48W-79eU/Jb3ymdtj0zBCY4XgSK5ZJQ/edit>

Uni ja lepo

<https://www.canva.com/design/DAG48VPqkWc/CYTMMVB4XZGITYw9dGDyeg/edit>

